

Incontri di gruppo per genitori di bambini con ADHD Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività



Percorso formativo per genitori

sulla gestione del bambino con disturbo da deficit d'attenzione con o senza iperattività.
Un importante momento di confronto tra famiglie, scambio d'informazioni attraverso il supporto di uno psicologo esperto che conduce il gruppo.

Obiettivi

acquisire informazioni corrette sulle caratteristiche del disturbo e sui programmi di aiuto
proporre tecniche di modificazione del comportamento attraverso il rapporto affettivo/educativo tra genitori e figli

Incontri settimanali/quindicinali di circa un'ora e mezza - dalle 16,30 alle 18,00

- 1) *"La comprensione del problema"*
- 2) *"La preparazione dei genitori al cambiamento"*
- 3) *"Approccio alla complessità: antecedenti e conseguenze"*
- 4) *"Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione"*
- 5) *"Ampliare il proprio bagaglio di strategie"*
- 6) *"Agire d'anticipo con un piano in testa: il genitore come modello di abile solutore"*
- 7) *"La socialità dei bambini con ADHD: rapporto con i fratelli-rapporto con i coetanei"*
- 8) *"Come affrontare la diversità dei bambini con ADHD in famiglia, con gli amici e a scuola"*
- 9) *"La comunicazione efficace con un bambino con adhd"*
- 10) *"I genitori e i loro possibili tratti ADHD" -- "Un bilancio del lavoro svolto"*
- 11) *Da decidere insieme*
- 12) *Da decidere insieme*

Primo incontro 7 ottobre 2017

Le successive date saranno definite insieme all'inizio dell'attività

Conduttrice: Dr.ssa Francesca Sgroi collaboratrice AIFA Onlus Lombardia

Luogo: MILANO Via San Paolino, 18 (zona Osp. San Paolo)

Per informazioni e adesioni contattare:

Francesca Sgroi – francesca.sgroi.milano@aifa.it cell. 331.6011904 (psicologa conduttrice)
Astrid Gollner - referente.lombardia@aifa.it cell. 338 5921605
Giuliana Monti – referente.milano@aifa.it cell. 338.4145662

Costo: € 300 a famiglia per 12 incontri (compresi materiali) + € 25 iscrizione/rinnovo A.I.F.A. Onlus

Modalità di pagamento: a inizio corso in unica soluzione