



PARENT TRAINING ADOLESCENTI



Percorso formativo per genitori

(Come da **Terapia Multimodale** indicata da **Istituto Superiore Sanità**)

Sulla gestione del ragazzo con disturbo da deficit d'attenzione con o senza iperattività. Un importante momento di confronto tra famiglie, scambio d'informazioni attraverso il supporto di uno psicologo o psicoterapeuta esperto del disturbo ADHD che conduce il gruppo.

Obiettivi

acquisire informazioni corrette sulle caratteristiche del disturbo e sui programmi di aiuto
proporre tecniche di modificazione del comportamento attraverso il rapporto affettivo/educativo tra genitori e figli

Incontri quindicinali di circa un'ora e mezza al sabato - dalle 14,30 alle 16,00

Argomenti:

- 1) *"Segni Particolari: Adolescenza!"*
- 2) *"La giusta comunicazione porta giusti risultati"*
- 3) *"Regole per gli adolescenti ADHD?"*
- 4) *"Il Deficit d'Attenzione"*
- 5) *"Organizzazione e Motivazione nell'adolescente ADHD"*
- 6) *"Emozioni: dall'autostima ferita del bambino agli scoppi di collera dell'adolescente"*
- 7) *"I genitori e i loro possibili tratti ADHD"*
- 8) *argomento concordato con i genitori partecipanti*
- 9) *argomento concordato con i genitori partecipanti*
- 10) *argomento concordato con i genitori partecipanti*

Primo incontro: sabato 7 ottobre - Le successive date saranno definite insieme all'inizio dell'attività

Conduttrice: **Dr.ssa Francesca Sgroi**- collaboratrice **AIFA Onlus Lombardia**

Luogo: **MILANO Via San Paolino, 18** (zona Ospedale San Paolo)

Per informazioni e adesioni contattare:

Astrid Gollner - referente.lombardia@aifa.it

cell. **338 5921605**

Francesca Sgroi – francesca.sgroi.milano@aifa.it

cell. **331.6011904** (psicologa conduttrice)

Giuliana Monti – referente.milano@aifa.it

cell. **338.4145662**

Costo: € 300 a famiglia per 10 incontri (compresi materiali) + € 25 iscrizione/rinnovo A.I.F.A. Onlus

Modalità di pagamento: a inizio corso in unica soluzione

A.I.F.A. Onlus LOMBARDIA - *Associazione Italiana Famiglie ADHD*

C.F. 95068220128 Via Sabotino 4 - 21046 Malnate (Va)