



Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del G.lgs. 117/2017

# Io e gli Altri: Istruzioni per l'Uso

POTENZIAMENTO ABILITÀ SOCIALI NELL'ADHD

Bambini dai 6 ai 11 anni

**Nell'ambito del progetto**

**ADHD: Meno Deficit – Più Adattamento**

**Progetto di intervento riabilitativo a supporto di bambini e di adolescenti con**

**Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività**

**ID 1379963**

Realizzato con contributo di Regione Lombardia, bando "Sostegno di progetti di rilevanza locale promossi da organizzazioni di volontariato o associazione di promozione sociale, anno 2019 del 01/07/2019 15:25:26 183, n ID 1379963, n. protocollo U1.2019.0008998", decreto n. 13879/2019 - **Rivolto ai soci AIFA Lombardia APS**

**A cura di AIFA Lombardia APS Associazione Italiana Famiglie ADHD in collaborazione con lo SPAEE Servizio Psicologia Apprendimento Età Evolutiva – Università Cattolica di Milano**

## I TEMI DEGLI INCONTRI

1. Partiamo? Cominciamo a conoscerci
2. Emozioni in gioco: imparo a capire come ci sentiamo
3. Se la rabbia prende il sopravvento
4. Essere distratto, impulsivo, rabbioso e incurante delle regole mi allontana dagli altri?
5. Rispettare le regole per stare bene insieme
6. Essere buoni amici: che cosa vuol dire? Io sono un buon amico? Tu sei l'amico giusto?
7. Quando gli altri non mi vogliono.....
8. Rivediamo insieme il nostro lavoro e poi...saluti e festiciola con i genitori



## ORGANIZZAZIONE DEL TRAINING

**N. 8 incontri** da h 1,30 / **Giorno:** sabato / **Orario:** dalle 14.15 alle 16.00 /Massimo 10 bambini

**Metodologia:** discussione, filmati, storie, *role playing*, disegni, costruzione oggetti, ecc.

**Date:** 23/11/2019 – 30/11 – 14/12 – 21/12 – 11/1 – 25/1 – 15/2 – 22/2/2020

**Luogo:** Fabbrica del Talento (Università Cattolica del Sacro Cuore) Via Buonarroti, 30 a Milano

**Condizione:** Federica Danisi (psicologa esperta ADHD), Chiara Valenti (psicologa esperta ADHD), Simone Ripamonti (educatore pedagogo esperto ADHD)

**Coordinamento:** Francesca Sgroi (psicologa esperta ADHD)

**Direttore Scientifico:** Prof. Alessandro Antonietti

**Supporto alle attività:** da 4 a 6 educatori e psicologi esperti ADHD

**Per info:** Chiara 338.4632528 – Federica: 338.4049325

**Iscrizioni:** [francesca.sgroi.milano@aifa.it](mailto:francesca.sgroi.milano@aifa.it)



A.I.F.A. LOMBARDIA APS Associazione Italiana Famiglie ADHD  
C.F. 95068220128 te 338 5921605  
Via Sabotino 4 21046 Malnate (Va)  
[www.aifaodv.org](http://www.aifaodv.org) e-mail: [referente.lombardia@aifa.it](mailto:referente.lombardia@aifa.it)

