

## I RELATORI

### ► Giovanni Scarascia

Psicologo psicoterapeuta, grazie ad importanti esperienze in America Latina, ha strutturato il Programma "Epicentro di Pace" che mira ad affrontare il problema della violenza e dell'esclusione. Vincitore del bando per Call for speech della Biennale della Famiglia 2018

### ► Elisabetta Carrà

Professore associato di Sociologia dei processi culturali e comunicativi presso l'Università Cattolica di Milano.

Membro del board del Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia della medesima università, autrice di numerose pubblicazioni nazionali e internazionali.

Si occupa di processi innovativi e politiche familiari.

### ► Stefano Vicari

Vive e lavora a Roma dove dirige l'Unità operativa complessa di neuropsichiatria infantile all'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù. Membro dei maggiori enti di ricerca e studi nazionali e internazionali. Più di duecento sono state le sue pubblicazioni scientifiche su riviste di settore. Sceneggiatore e attore protagonista della Docufiction televisiva "Disordini", prodotta da "Rai Educational" per affrontare il tema del disagio adolescenziale. Numerosi sono gli studi pubblicati sulla sindrome di Down, la sindrome di Williams, Autismo, Dislessia e Adhd.

## I RELATORI

### ► Roberta Rubbino

Psicologa, psicoterapeuta, responsabile dell'Area Età Evolutiva presso l'Istituto A.T. Beck di Roma (Prof A.T. Beck - universalmente conosciuto come il padre della terapia cognitivo comportamentale).

La dottoressa è anche conduttrice e formatore per percorsi di Mindfulness, ovvero la capacità di stare nel momento presente. Uno strumento che può rivelarsi utile ai genitori per mettere in atto azioni consapevoli e utili piuttosto che automatismi.

### ► Iacopo Bertacchi

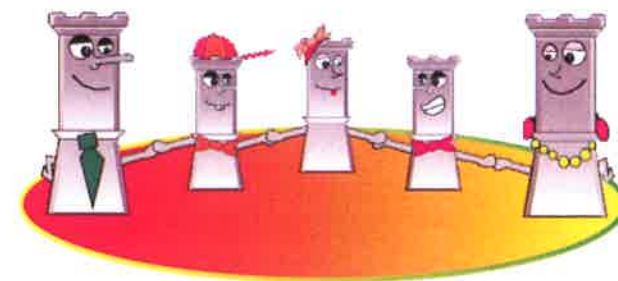
Si occupa di consulenza, diagnosi, trattamento dei disturbi dell'età evolutiva. Autore del programma di prevenzione primaria per l'ambito scolastico "Coping Power Scuola", un percorso strutturato che si integra nel programma didattico, per educare a gestire le emozioni e le relazioni sociali, con l'obiettivo di ridurre i comportamenti problematici e stimolare le abilità pro-sociali e cooperative. Coordinatore del progetto di ricerca per la sperimentazione nelle scuole italiane dal 2009 ad oggi in collaborazione con il prof J. E. Lochman, Università dell'Alabama (U.S.A.)



Per porre delle domande durante il Convegno utilizza questo QR code



# Festa della Famiglia



**Venerdì 18**  
**Sabato 19 Ottobre '19**  
**Vallecrosia (Im)**

**L'ADOLESCENZA  
È  
UNA COSA SERIA...**

## Lettera del Sindaco

Un patto educativo per le nuove generazioni. Da sempre credo in questo progetto e, nel tempo, con la mia squadra ho provveduto a dotare Vallecrosia, Città della Famiglia, di strumenti utili alla comunità perché possa affrontare consapevolmente le sfide di un mondo in continuo cambiamento. Sono attivi nel nostro Comune la Consulta della Famiglia, il Tavolo permanente di concertazione delle politiche scolastiche, la Consulta dell'Associazionismo e il Consiglio Comunale dei Ragazzi/e. L'Amministrazione comunale collabora con le scuole, le forze dell'ordine e il 3° settore perché queste realtà si confrontino e promuovano iniziative che pongano al centro i giovani.

In questa logica la Consulta della Famiglia partecipa attivamente alla Biennale della Famiglia, ospitando a Vallecrosia il "Dopo Biennale", un ulteriore momento di riflessione sull'adolescenza, tema scelto quest'anno dal convegno promosso dal Comune di Sanremo. La serie di incontri che sono lieto di presentare offrirà l'opportunità a genitori, insegnanti, educatori e all'intera cittadinanza di riflettere sul mondo complesso dell'adolescenza. Mi auguro che possa essere stimolante e proficuo e possa offrire una nuova chiave di lettura per meglio comprendere la realtà e le dinamiche relazionali in cui si muovono i nostri ragazzi. I giovani sono il futuro ed è compito di tutta la comunità farsi carico della loro educazione perché possano affrontarlo al meglio.

Buona Festa della Famiglia 2019 a tutti!  
ARMANDO BIASI

## Programma Venerdì 18 Ottobre 2019

### INCONTRO PER LE SCUOLE

presso il Teatro Don Bosco - via Col Aprosio, 433  
con il contributo della Regione Liguria

▶ 9.30 "Il corpo racconta relazioni".

Giovanni Scarascia psicologo, psicoterapeuta già J. Speaker alla Biennale della Famiglia 2018.

### INCONTRO PER IL TERZO SETTORE E LE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI

presso la Sala Polivalente - via Cristoforo Colombo  
(solettone sud), con il sostegno del C.E.S.P.I.M.

▶ 8.30 accoglienza ed iscrizioni.

▶ 8.50 "Family impact: un approccio focalizzato sulla famiglia: principi, metodologie, campi di applicazione"  
Elisabetta Carrà sociologa, esperta in politiche familiari, docente Università Sacro Cuore Milano

▶ 10.15 workshop "Applicare il modello del Family Impact nel proprio contesto operativo: dalla teoria alla prassi"

Chiara Ferrari, dottoranda in ricerca di sociologia  
Università Sacro Cuore di Milano

▶ 12.00 discussione e prospettive future

▶ 12.30 proposte progettuali e lancio  
della Biennale 2020

### INCONTRO APERTO ALLA CITTADINANZA, RIVOLTO AI GENITORI

Presso il Teatro Sant'Anna - via Col. Aprosio, 506  
con il contributo della Regione Liguria

▶ 20.45 "Il corpo racconta... relazioni"

Giovanni Scarascia psicologo, psicoterapeuta già J. Speaker alla Biennale della Famiglia 2018

Intermezzi musicali a cura del coro della Fondazione  
Erio Tripodi

Ingresso libero

## Programma Sabato 19 Ottobre 2019 Teatro Don Bosco

### CONVEGNO

#### "L'ADOLESCENZA È UNA COSA SERIA"

▶ 08.30 Registrazione partecipanti  
e consegna materiale

▶ 09.00 Introduzione ai lavori e saluti delle Autorità

▶ 09.30 "Il disagio psichico in adolescenza: come riconoscerlo e come intervenire precocemente" -  
Stefano Vicari - Primario U.O.C. Neuropsichiatria  
dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

Professore di Neuropsichiatria Infantile,  
Università Cattolica, Roma

▶ 10.30 Presentazione dei Servizi presenti sul territorio

▶ 11.00 pausa

▶ 11.30 "Mindful Parenting: come il momento presente  
può diventare un alleato prezioso"

Roberta Rubbino - Psicologo, Psicoterapeuta,  
Responsabile Area Età Evolutiva

▶ 12.30 "Il Coping Power nella Scuola Secondaria: un  
programma per gestire le problematiche relazionali e  
promuovere comportamenti pro-sociali in classe"  
Iacopo Bertacchi - Psicologo Psicoterapeuta, A.USL  
Toscana Nord Ovest, Docente Master DSA/BES  
Università di Padova, Formatore Centro Studi Erickson,  
Responsabile Programma Coping Power Scuola.

L'incontro è aperto alla cittadinanza con  
riconoscimento dei crediti per insegnanti iscritti sulla  
piattaforma S.O.F.I.A. al n° 36148.

Per il riconoscimento dei crediti ECM è necessario  
l'iscrizione all'indirizzo: [referente.imperia@alfa.it](mailto:referente.imperia@alfa.it).

Per ulteriori informazioni tel: 349 6658925