

METODOLOGIA E PERCORSO EDUCATIVO

Il Campus AIFA "Natura e Avventura" è un contesto protetto ed accogliente nel quale ragazzi e ragazze con ADHD possono sperimentarsi positivamente nelle attività proposte e nel gruppo di coetanei. La settimana è progettata strutturando attività stimolanti finalizzate a promuovere l'autostima e a favorire dinamiche cooperative nel gruppo. Ogni ragazzo, nelle pratiche quotidiane, sarà affiancato da un adulto che seguirà un approccio educativo positivo ed incoraggiante: il percorso è strutturato in modo che i ragazzi riconoscano le proprie abilità e riescano a stare con i pari all'interno di una cornice definita di regole.

Tutte le attività sono proposte con un approccio ludico, adeguato all'età e alle caratteristiche dei partecipanti. Gli aspetti competitivi, nelle dinamiche di gioco, hanno un ruolo marginale, mentre viene valorizzato il risultato che ciascuno dei partecipanti raggiunge. Il nostro intento è quello di incrementare, attraverso le routine della vita di comunità e le diverse attività proposte, la responsabilità individuale e l'interdipendenza positiva, quel rapporto di impegno reciproco tra i compagni di campus.

Il rispetto delle regole e degli altri rappresenta il filo conduttore del campus: i ragazzi sono guidati, in maniera mirata ed adeguata alle caratteristiche individuali, all'individuazione e alla sperimentazione di comportamenti alternativi socialmente accettabili.

Il tiro con l'arco, il percorso avventura, il rafting permettono ai ragazzi di scoprire le proprie abilità e di potenziare l'attenzione e la condivisione; il trekking, oltre che offrirci l'occasione di affrontare una piccola fatica fisica, sarà accompagnato dalla presenza degli asinelli (onoterapia), ai quali i ragazzi dovranno dedicare cura ed attenzione.

Tutte queste attività prevedono la metodologia della "Token Economy": lo staff educativo affiancherà i ragazzi sostenendoli mediante rinforzi positivi e gratificazioni, come previsto dalle linee guida internazionali per l'ADHD.

Per la realizzazione dell'esperienza contiamo sulla presenza di uno staff dell'AIFA Onlus ormai collaudato di educatori, pedagogisti, psicologi, neuropsichiatra, pediatra, volontari con mansioni educative e genitori.



Progetto realizzato anche grazie alla
Fondazione Raimondo Franceschetti e di Cola Dottor Giovanni e Famiglie

Referenti

Patrizia Stacconi Presidente AIFA Onlus - presidenza@aifa.it - tel 0761 508126
Astrid Gollner Presidente AIFA Onlus Lombardia - referente.lombardia@aifa.it - tel 0332 425436
Stefania Sarti Coordinatrice dello staff AIFA (composto da medici, neuropsichiatri, pediatri, psicologi, educatori volontari) stefaniasarti30@gmail.com

A.I.F.A. Onlus

Associazione Italiana Famiglie ADHD - P.iva 048464771212 - C.f. 94224830631

Sede legale e segreteria:

Via dei Monteroni 27 - 000068 Rignano Flaminio (Rm)

www.aifaonlus.it - info@aifa.it - segreteria@aifa.it

Tel 0761 1508126 - Fax 06 233227628



AIFA Onlus

Associazione Italiana Famiglie ADHD

(Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività)



CAMPUS ESTIVO 2014 "NATURA & AVVENTURA"



Una settimana al rifugio "Colle Le Cese" nei Monti Sibillini 12/19 luglio 2014

Rifugio Colle Le Cese, nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini a 1500 metri di altitudine. Un rifugio lontano dai centri abitati e totalmente avvolto nel verde, con un'ampia vista sulle montagne circostanti. Il rifugio sarà riservato solamente al nostro gruppo di ragazzi ed accompagnatori. Una settimana emozionante con attività come tiro con l'arco, percorso avventura, rafting, cura ed escursioni con asini, giochi di gruppo.....

Obiettivo

Divertirsi, aumentare l'autostima e la fiducia in se stessi, socializzare

Svolgimento del Campus, programma di massima

Sabato 12 luglio

Ore 16.00	ritrovo a Norcia nella piazza dei Pulman
Ore 17.00 - 18.00	partenza con i pulmini per il rifugio ed arrivo al rifugio
Ore 18.00 - 18.30	assegnazione stanze e sistemazione bagagli
Ore 18.30 - 19.30	presentazione dei ragazzi, dello staff, del programma e breve giro intorno
Ore 20.00	cena
Ore 21.00	giochi
Ore 22.30	a dormire

Giornata tipo

Ore 7.45	sveglia
Ore 8.00 - 8.30	colazione
Ore 8.30 - 12.30 e	varie attività: tiro con l'arco, percorso avventura, approccio con gli
Ore 15.00 - 18.30	asini (dove e come vivono, cosa mangiano, come si comportano, come capirli, preparazione per l'escursione),
Ore 13.00 - 14.00	pranzo

(Sono previste escursioni a giornata con gli asini con pranzo al sacco, e la possibilità di un pernottamento in tenda)

Ore 19.00 - 19.45	attività di gioco, doccia
Ore 20.00 - 21.00	cena
Ore 21.00 - 22.00	giochi, riflessioni sulla giornata, attività di brainstorming
Ore 22.30	a dormire

Sabato 19 luglio

Ore 8.00 - 9.30	sveglia e colazione
Ore 9.30 - 11.30	preparazione bagagli e sistemazione camere, arrivo dei genitori con presentazione, foto
Ore 12.30	partenza

Per tutta la settimana ci sono dei pulmini a disposizione per gli spostamenti verso il parco avventura e rafting. Le escursioni con o senza gli asini si svolgeranno nelle grandi e bellissime praterie dei Sibillini, pascoli millenari con arrivi a sorpresa (cascate, laghetti, grandi prati per giocare)

Partecipanti

12 ragazzi e ragazze fra i 9 ed i 12 anni compiuti, figli di associati AIFA Onlus.

Iscrizione entro il 1° giugno 2014

È gradita una preiscrizione tra gennaio e fine maggio 2014!

La modulistica va richiesta alla segreteria AIFA Onlus

(segreteria@aifa.it, tel. 0761 508126, fax 06.233227628), compilata ed inviata di nuovo ai recapiti sopra menzionati, allegando la documentazione diagnostica del figlio/a ed indicando come oggetto "Richiesta di partecipazione al Campus Estivo 2014 Natura e Avventura"

Documenti

- 1) Richiesta di partecipazione che si riceverà dalla segreteria, compilando il modulo in ogni sua parte
- 2) Copia dell'iscrizione all'AIFA per i nuovi iscritti, (costo dell'iscrizione € 25/anno)
- 3) Moduli vari che verranno inviati al momento del ricevimento della richiesta d'iscrizione

Entro il **10 giugno 2014** verrà data alla famiglia comunicazione di accettazione o non accettazione dell'iscrizione, telefonicamente o per email.

Entro il **20 giugno 2014** la famiglia dovrà confermare la partecipazione del proprio figlio/a per email o telefonicamente e versare la quota di partecipazione

Quota

Il costo di € 450,00 a partecipante è comprensivo di alloggio da sabato 12 luglio pomeriggio a sabato 19 luglio mattina. Il Campus si conclude alle ore 12.00, pranzo escluso. Comprende tutti i pasti (colazione, pranzo merenda e cena), i trasporti con i pulmini, i costi d'ingresso al parco avventura e rafting ed il materiale d'uso per le attività.

Facciamo presente che la selezione dei partecipanti verrà effettuata dal comitato scientifico il quale prenderà in considerazione non solo la relazione degli specialisti curante ma valuterà l'omogeneità del gruppo, anche in base all'età.

Struttura

Il rifugio è stato costruito sfruttando una preesistente costruzione per pastori. Oggi è una confortevole residenza di montagna, con camere a più posti, servizi igienici e docce per ogni camera, salone per pranzo e giochi, un'ottima cucina. Le escursioni si svolgeranno sotto la guida del gestore, guida alpina e allevatore di asini e muli. www.rifugiocollelecese.it
Per le attività di tiro con l'arco, percorso avventura e rafting si va nel Parco Umbria Avventura a Serravalle di Norcia, avvalendosi di professionisti esperti sia per le escursioni di rafting e le nuotate sul fiume Corno sia per i percorsi di avventura ed il tiro con l'arco.
<http://www.raftingumbria.com>