



## GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO (A.M.A.) DEI GENITORI CON FIGLI ADHD DI VICENZA

**Il disturbo da deficit di attenzione ed iperattività** coinvolge circa il 4% dei bambini e dei ragazzi come risulta dai dati di ricerca internazionali. Le famiglie con figli affetti da ADHD (disturbo da deficit di attenzione e iperattività) possono percepire un senso di isolamento o mancanza di accettazione da parte delle famiglie con figli neurotipici e da parte di tutte quelle persone che ancora non conoscono questo disturbo del neurosviluppo. Le difficoltà che normalmente si incontrano sono quelle relative alla comunicazione e all'interazione con chi non sa del disturbo. Per queste cause nei genitori spesso ne conseguono tristi sensazioni di non essere compresi, ascoltati e aiutati. L'opportunità che offre il gruppo di auto mutuo aiuto è quella di poter accedere ad un luogo dove, con periodicità, si incontrano genitori di figli affetti da ADHD desiderosi di confrontarsi dialogando serenamente, senza esercitare giudizio, critica o ambizione di detenere soluzioni o verità assolute, dove esistono ascolto, rispetto e riservatezza da parte di tutti i partecipanti; dove l'esperienza di ognuno è una risorsa per tutti e il gruppo aiuta ognuno a riconoscersi come risorsa.

**Obiettivi e finalità:** favorire la condivisione delle esperienze tra genitori di bambini e ragazzi affetti da ADHD (e sue comorbidity) nel difficile percorso di crescita dei loro figli, affinché ogni partecipante possa apprendere dal gruppo e al tempo stesso essere portatore di conoscenze. Creare un clima accogliente, di ascolto e conforto, donando e ricevendo sostegno. Alleviare gli stati emotivi negativi legati alle percezioni di non essere capiti. Migliorare la propria autostima genitoriale e valorizzare la resilienza individuale.

**Strumenti:** condivisione, rispetto, fiducia, partecipazione empatica e ... coraggio.

**Tempi:** gli incontri sono gratuiti. Iniziano martedì 22/12/2020 alle ore 20.30 in videoconferenza (fino a diverse disposizioni del DPCM del 27.10.2020 "Ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemologica da Covid-19").

**Target:** genitori di bambini e ragazzi (entro i 18 anni) con diagnosi di ADHD e sue comorbidity.

Per partecipare agli incontri è necessario prendere contatto con il referente dell'AIFA Odv, Associazione Italiana Famiglie ADHD, per il territorio di Vicenza.

**Antonella Liviana Calore, Referente AIFA Odv - tel. 333 490 5564 - [referente.vicenza@aifa.it](mailto:referente.vicenza@aifa.it)**

*"Perdona tuo figlio e te stesso ogni sera.  
Non hai chiesto di convivere con gli effetti dell'ADHD più di quanto non l'abbia fatto tuo figlio."*