

“Non si lascia indietro nessuno...mai”



AIFA Ody, Associazione Italiana Famiglie Adhd, partecipa con tutte le sue famiglie di bambini e adulti con l'ADHD, alla Giornata mondiale della disabilità. Con l'inizio della pandemia e l'esigenza di limitare i casi di contagio, tutti abbiamo dovuto mettere alla prova la capacità di adattamento, sopportare la limitazione della libertà personale e la conseguente necessità di riprogrammare le nostre giornate.

RIMANETE POSITIVI, anche i piccoli cambiamenti nel vostro modo di fare possono davvero migliorare le cose.



CONCORDATE LE REGOLE DELLA CASA poi fate in modo che i bambini le acquisiscano e le facciano proprie



Per molte persone il confinamento a casa è stato un fattore stressogeno, ma lo è stato in particolar modo per coloro che hanno una diagnosi di ADHD (Attention Deficit an Hyperactivity Disorder) per cui i sintomi principali, quali la difficoltà di concentrazione, la distraibilità, l'iperattività e l'impulsività sono stati fortemente acuitizzati.

Con una prevalenza stimata a livello mondiale di circa il 5% nei bambini in età scolare l'ADHD è una delle condizioni più comuni tra i disturbi del neurosviluppo che con una prevalenza del 2,5%, nell'età adulta può assumere diverse traiettorie a seconda dell'appropriatezza o inappropriata della presa in carico terapeutica.

In questi mesi di incertezza AIFA Ody, attraverso i collaboratori tecnici, medici ricercatori, esperti di Adhd e tutti i volontari, si è adoperata per rimanere accanto alle famiglie più fragili, offrendo supporto e sostegno alle famiglie con bambini e congiunti con Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività cercando di fornire loro risorse e strumenti utili puntando ad accrescere un nuovo modo di gestire l'emergenza all'interno delle case.

NON SI LASCIA INDIETRO NESSUNO...MAI!

Per la Giornata mondiale della disabilità, l'Associazione Italiana Famiglie ADHD ritiene utile ricordare alcuni consigli pratici, indicati nei riquadri, suggeriti dall'EAGG, European ADHD Guidelines Group.

L'Associazione Italiana Famiglie Adhd, si tiene a disposizione attraverso la sua rete nazionale di referenti facilmente consultabile al sito www.aifaodv.org o direttamente all'indirizzo segreteria@aifa.it per tutte le informazioni che vorrete chiederci.

RAFFORZATE LA STIMA NEI VOSTRI FIGLI E ABBIATE FIDUCIA IN VOI STESSI: date ai bambini molti feedback positivi



INCORAGGIATE COMPORTAMENTI POSITIVI

